

Mayores		<u>Octubre 2021</u>			*Adaptación
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1					Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado rebozado con ensalada de tomate. ⁽¹⁾ , ⁽²⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.
4/8	Arroz tres delicias. *Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Totilla ⁽³⁾ con tomate o verduras salteadas. Fruta.	Guiso de albóndigas con verduras. ⁽¹⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.	Puré de verduras. Pescado rebozado con patatas. ⁽¹⁾ , ⁽²⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.	Puré de lentejas con verduras. Pechugas de pollo rebozadas. ⁽¹⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado con verduras. ⁽²⁾ Fruta.
11/15	<u>CERRADO</u>	<u>FESTIVO</u>	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado al horno y ensalada. ⁽²⁾ Fruta.	Estofado de ternera con verduras. Ensalada. Fruta.	Puré de lentejas con verduras. Buñuelos de bacalao. ⁽¹⁾ , ⁽²⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.
18/22	Crema de calabacín con queso. ⁽⁴⁾ Hamburguesa con patatas al horno. Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Tortilla de atún ⁽²⁾ Y ⁽³⁾ con tomate o judías salteadas. Fruta.	Guiso de albóndigas con verduras. ⁽¹⁾ Y ⁽³⁾ Ensalada. Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	Puré de lentejas con verduras. Croquetas caseras con ensalada. ⁽¹⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.
25/29	Puré de verduras. Huevos rellenos de atún o tortilla y tomate. ⁽²⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.	Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado rebozado con patatas. ⁽¹⁾ , ⁽²⁾ Y ⁽³⁾ Fruta.	Puré de lentejas con verduras. Pollo al horno con ensalada. Fruta.	Arroz a la cubana con salsa de tomate y huevo. ⁽³⁾ Ensalada. Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Ropa vieja o bollit. Fruta.

Después de la fruta, si les apetece, se les dará un yogurt⁽⁴⁾, pero no se sustituirá nunca por fruta.

La merienda será variada: pan con tomate⁽¹⁾, pan con jamón york⁽¹⁾, coca casera⁽¹⁾,⁽³⁾ Y ⁽⁴⁾, pan con crema de queso⁽¹⁾ Y ⁽⁴⁾.

Bebés		<u>Octubre 2021</u>			Triturados	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1					Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	
4/8	Puré de pollo con verduras.	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	
11/15	<u>CERRADO</u>	<u>FESTIVO</u>	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	
18/22	Puré de pollo con verduras.	Puré de ternera con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	
25/29	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de ternera con verduras.	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	

La merienda será variada: pan con tomate y jamón york⁽¹⁾, yogurt natural⁽⁴⁾, coca casera^{(1), (3) y (4)}, pan con crema de queso^{(1) y (4)}.

Todas las tardes merendarán de papilla de frutas^{(1) y (4)}.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS ALIMENTARIOS:



CONTIENE
GLUTEN

(1)



PESCADO

(2)



HUEVOS

(3)



LACTEOS

(4)



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

(5)