

Mayores		Octubre 2020			*Adaptación	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1/2				Sopa de pollo. Croquetas caseras y ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta	Puré de verduras. Huevos rellenos de atún ^{(2) Y (3)} o tortilla con tomate. ⁽³⁾ Fruta.	
5/9	Sopa de pollo. Escaldums de pollo. Fruta.	Puré de verduras. Salchichas. ⁽⁵⁾ Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	Puré de lentejas con verduras. Pechugas de pollo rebozadas. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Macarrones con pisto de carne y verduras. Ensalada. Fruta.	
12/16	FESTIVO	Guiso de albóndigas con verduras. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Sopa de pollo. Croquetas caseras y ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta	Puré de garbanzos con verduras. Huevos rellenos ⁽³⁾ y ensalada. Fruta.	Puré de verduras. Pescado rebozado con patatas. ^{(1), (2) Y (3)} Fruta.	
19/23	Sopa de pollo. Ropa vieja o bollit. Fruta.	Espaguetis con salsa de tomate. Hamburguesa con verduras salteadas. Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado al horno y ensalada. ⁽²⁾ Fruta.	Estofado de ternera con verduras. Ensalada. Fruta.	Puré de lentejas con verduras. Buñuelos de bacalao. ⁽¹⁾ , ^{(2) Y (3)} Fruta.	
26/30	Crema de calabacín con queso. Hamburguesa con patatas al horno. Fruta.	Sopa de pollo. Totilla de atún ^{(2) Y (3)} con tomate o judías salteadas. Fruta.	Guiso de albóndigas con verduras. ^{(1) Y (3)} Ensalada. Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ⁽²⁾ Pescado con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	CERRADO	

Después de la fruta, si les apetece, se les dará un yogur⁽⁴⁾, pero no se sustituirá nunca por fruta.

La merienda será variada: pan con tomate⁽¹⁾, pan con jamón york⁽¹⁾, coca casera^{(1), (3) Y (4)}, pan con crema de queso^{(1) Y (4)}.

	Bebés	<u>Octubre 2020</u>			Triturados	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1/2				Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pollo con verduras.	
5/9	Puré de ternera con verduras.	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	
12/16	FESTIVO	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de ternera con verduras.	Puré de verduras con pavo.	
19/23	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de ternera con verduras.	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	
26/30	Puré de pollo con verduras.	Puré de verduras con ternera.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de verduras con jamón (lacón).	CERRADO	

La merienda será variada: pan con tomate y jamón york⁽¹⁾, yogurt natural⁽⁴⁾, coca casera^{(1), (3) y (4)}, pan con crema de queso^{(1) y (4)}.

Todas las tardes merendarán de papilla de frutas^{(1) y (4)}.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS ALIMENTARIOS:



CONTIENE
GLUTEN

(1)



PESCADO

(2)



HUEVOS

(3)



LACTEOS

(4)



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

(5)