

Mayores		<u>Diciembre 2021</u>			*Adaptación
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1/3	-	-	Puré de lentejas. Salchichas con patatas y ensalada. ⁽⁵⁾ Fruta	Guiso de albóndigas con verduras. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Sopa de Pollo. Pechugas de pollo rebozadas. ^{(1) Y (3)} Ensalada. Fruta.
6/10	<u>FESTIVO</u>	<u>CERRADO</u>	<u>FESTIVO</u>	Sopa de Pollo. ⁽¹⁾ Bollit. Fruta.	Puré de verduras. Nuggets de pollo con ensalada de tomate. ^{(1) Y (3)} Fruta.
13/17	Arroz tres delicias. *Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Tortilla con tomate. ⁽³⁾ Fruta.	Guiso de albóndigas con verduras. ^{(1) Y (3)} Ensalada. Fruta.	Puré de garbanzos con verduras. Croquetas caseras con ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta	Sopa de Pollo. ⁽¹⁾ Salchichas con ensalada de tomate. ⁽⁵⁾ Fruta.	Puré de verduras. Pescado rebozado con patatas. ^{(1), (2) Y (3)} Fruta.
20/24	Sopa de Pollo. ⁽¹⁾ Bollit. Fruta.	Espaguetis con salsa de tomate y queso. ^{(1) Y (4)} Hamburguesa con verduras salteadas. Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ^{(1) Y (2)} Pescado al horno con ensalada. ⁽²⁾ Fruta.	Macarrones con pisto de verduras y carne. ⁽¹⁾ Ensalada de tomate. Fruta.	<u>CERRADO</u>
27/31	Puré de lentejas. Salchichas con patatas. ⁽⁵⁾ Fruta.	Sopa de pescado. ^{(1) Y (2)} Pescado rebozado con verduras. ^{(1), (2) Y (3)} Fruta.	Macarrones con pisto de verduras y carne. ⁽¹⁾ Ensalada de tomate. Fruta.	Puré de verduras. Huevos rellenos. ⁽³⁾ Ensalada de tomate. Fruta.	<u>CERRADO</u>

Después de la fruta, si les apetece, se les dará un yogurt⁽⁴⁾, pero no se sustituirá nunca por fruta.

La merienda será variada: pan con tomate⁽¹⁾, pan con jamón york⁽¹⁾, coca casera^{(1), (3) Y (4)}, pan con crema de queso^{(1) Y (4)}.

	Diciembre 2021				
	Bebés				Triturados
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1/3	-	-	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de ternera con verduras.	Puré de pollo con verduras.
6/10	<u>FESTIVO</u>	<u>CERRADO</u>	<u>FESTIVO</u>	Puré de pollo con verduras.	Puré de ternera con verduras.
13/17	Puré de ternera con verduras.	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾
20/24	Puré de pollo con verduras.	Puré de ternera con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	<u>CERRADO</u>
27/31	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de ternera con verduras	<u>CERRADO</u>

La merienda será variada: pan con tomate y jamón york⁽¹⁾, yogurt natural⁽⁴⁾, coca casera^{(1), (3) y (4)}, pan con crema de queso^{(1) y (4)}.

Todas las tardes merendarán de papilla de frutas^{(1) y (4)}.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS ALIMENTARIOS:



CONTIENE
GLUTEN

(1)



PESCADO

(2)



HUEVOS

(3)



LACTEOS

(4)



E-X
DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

(5)